

Näin lopetan. Pysyvästi.

 **nicorette**[®]

Nicorette[®]-suusumute

**Nopea apu
tupakanhimoon**



**Helpottaa tutkitusti tupakanhimoa
jo 30 sekunnissa***

* Tehoa 30 sekunnissa
(2 x 1 mg-annos)

Lue lisää



Viikot 1 – 6

Kuinka paljon?



**1-2
annosta**

**Nicorette[®]
-suusumute**

Kuinka usein?

**Aina kun tunnet
tupakanhimoa tai
kun muuten polttaisit
savukkeen.***

**½ – 1
tunnin
välein**

* Enintään 4
annosta tunnissa,
enimmäisvuorokausiannos
on 64 annosta.



Viikot 7 – 9

Kuinka paljon?



**1-2
annosta**

**Nicorette[®]
-suusumute**

Kuinka usein?

**Ala vähentää
päivittäisten
annosten määrää**

**1 – 2
tunnin välein**

Viikon 9 loppuun mennessä annoksen pitäisi olla puolittunut siitä, mitä se oli hoidon alussa.



Viikot 10 – 12

Kuinka paljon?



**1-2
annosta**

**Nicorette[®]
-suusumute**

Kuinka usein?

**Vähennä edelleen
päivittäisten
annosten määrää**

**4 – 6
tunnin välein**

Viikon 12 loppuun mennessä sinun tulisi käyttää korkeintaan 4 annosta päivässä.



**Kun olet vähentänyt
2–4 annokseen päivässä,
lopetta Nicorette-
suusumutteen käyttö.**




Varmistaaksesi tupakoimattomuuden 12 viikon jälkeen voit käyttää Nicorette-suusumutetta tilanteissa, joissa koet voimakasta halua tupakoida. Älä kuitenkaan ota enempää kuin 4 annosta päivässä!

Nicorette-suusumutteen säännöllistä käyttöä yli 6 kuukauden ajan ei yleensä suositella.

Tämä suunnitelma on vain ehdotus. Annostelu on yksilöllinen ja riippuu tupakointitavoistasi.

Näin lopetan. Pysyvästi.

 **nicorette**

saavuta jotain suurenmoista

NICORETTE[®] on lääke avuksi vieroitusoireisiin kun lopetat tupakoinnin. Sisältää nikotiinia. Lue pakkausseloste. Ei lasten ulottuville. Kun aloitat hoidon, lopeta tupakointi kokonaan. Jos sinulla on krooninen ihosairaus (koskee vain laastareita), sydän- tai verisuonitauti, olet raskaana tai imetät, keskustele hoidosta lääkärisi kanssa. Ei alle 18-vuotiaille. Markkinoija McNeil, a division of Janssen-Cilag Oy, 08/2019

FI/NI/17-1418(1)