

Näin lopetan. Pysyvästi.

nicorette®

Nicorette® -laastari + Nicorette® -purukumi

**Helpottaa
voimakasta
tupakanhimoa**



Poltatko yli askin päivässä? Tai oletko epäonnistunut lopettamisessa käyttäessäsi yhtä nikotiinikorvaustuotetta?

Nicorette-yhdistelmähoito auttaa parantamaan onnistumisen mahdollisuutta.

Lue lisää ↓

Viikot 1 – 8

Kuinka paljon?



Kerran päivässä

25 mg / 16 tuntia

**Nicorette®
-laastari**

.....

**5 – 6
purukumia
päivässä**

2 mg
**Nicorette®
-purukumi**

Kuinka usein?

Ota joka päivä uusi **25 mg Nicorette®-laastari**. Kiinnitä laastari aamulla ja poista nukkumaan mennessä.

Ota yksi **2 mg Nicorette®-purukumi** aina, kun koet tupakanhimoa. Useimmiten 5–6 Nicorette-purukumia päivässä riittää.*

Ensimmäisten 8 viikon jälkeen sinun ei enää tarvitse käyttää laastaria vaan voit halutessasi taltuttaa nikotiininihimon pelkällä Nicorette-purukumilla.



* Enimmäisannos on 15 Nicorette-purukumia päivässä.

Viikot 9 – 10

Kuinka paljon?



Kerran päivässä

15 mg / 16 tuntia

**Nicorette®
-laastari**

.....

**5 – 6
purukumia
päivässä**

2 mg
**Nicorette®
-purukumi**

Kuinka usein?

Ota joka päivä uusi **15 mg Nicorette®-laastari**. Kiinnitä laastari aamulla ja poista nukkumaan mennessä.

Ota yksi **2 mg Nicorette®-purukumi** aina, kun koet tupakanhimoa. Useimmiten 5–6 Nicorette-purukumia päivässä riittää.*

Päivittäin tarvitsemasi purukumimäärä voi muuttua hoidon aikana, koska tupakanhimo on yksilöllistä ja sen voimakkuus vaihtelee.



* Enimmäisannos on 15 Nicorette-purukumia päivässä.

Viikot 11 – 12

Kuinka paljon?



Kerran päivässä

10 mg / 16 tuntia

**Nicorette®
-laastari**

.....

**5 – 6
purukumia
päivässä**

2 mg
**Nicorette®
-purukumi**

Kuinka usein?

Ota joka päivä uusi **10 mg Nicorette®-laastari**. Kiinnitä laastari aamulla ja poista nukkumaan mennessä.

Ota yksi **2 mg Nicorette®-purukumi** aina, kun koet tupakanhimoa. Useimmiten 5–6 Nicorette-purukumia päivässä riittää.*

Päivittäin tarvitsemasi purukumimäärä voi muuttua hoidon aikana, koska tupakanhimo on yksilöllistä ja sen voimakkuus vaihtelee.



* Enimmäisannos on 15 Nicorette-purukumia päivässä.

Hoidon lopettaminen

Lopeta Nicorette®-laastarin käyttö. Saatat aluksi tarvita useampia Nicorette®-purukumia tupakanhimon lievittämiseksi. Yritä vähentää Nicorette®-purukumien päivittäistä määrää asteittain.

Lopeta hoito, kun annos on enää 1–2 Nicorette®-purukumia vuorokaudessa.

Nicorette®-purukumien käyttöä saa jatkaa enintään 12 kuukautta.



Tämä suunnitelma on vain ehdotus. Annostelu on yksilöllinen ja riippuu tupakointitavoistasi.

Näin lopetan. Pysyvästi.

nicorette

saavuta jotain suurenmoista

Nicorette® on lääke avuksi vieroitusoireisiin kun lopetat tupakoinnin. Sisältää nikotiinia. Lue pakkausseloste. Ei lasten ulottuville. Kun aloitat hoidon, lopeta tupakointi kokonaan. Jos sinulla on krooninen ihosairaus (koskee vain laastareita), sydän- tai verisuonitauti, olet raskaana tai imetät, keskustele hoidosta lääkärisi kanssa. Ei alle 18-vuotiaille. Markkinoija McNeil, a division of Janssen-Cilag Oy. 10/2017

©McNeil 2017

FI/NI/17-1421